

## RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MATYSÓWKA

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>1.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z zasadami BHP i regulaminem półkolonii.</li><li>❖ Zabawy i gry integracyjne dla dzieci.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Totem – zajęcia maualno-plastyczne.</li><li>❖ Gry zespołowe na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy animacyjne.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>2.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ W zdrowym ciele zdrowy duch – zabawy ruchowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Co to za bajka? - quiz</li><li>❖ Warsztaty linorytu z Fundacją Inicjatyw Kultury.</li><li>❖ Za sto lat... - zajęcia kreatywne.</li><li>❖ Przerwa na posiełek.</li><li>❖ Zajęcia relaksacyjne przy muzyce.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>3.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy integracyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Gry sportowe na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Mobilna Filharmonia – warsztaty muzyczne.</li><li>❖ Retro zabawy.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Kredą po asfalcie.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>4.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Planszowanie.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania – wyjście do Kina ZORZA.</li><li>❖ Zgadnij kim jestem? – zabawy edukacyjne.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>5.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Gry zręcznościowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Kolorowe kredki – zajęcia plastyczne.</li><li>❖ Zabawa na placu zabaw.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Kocie warsztaty.</li><li>❖ Podsumowanie I tygodnia półkolonii i wręczenie nagród dla uczestników.</li></ul>

## RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MATYSÓWKA

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>8.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z zasadami BHP i regulaminem półkolonii.</li><li>❖ Zabawy i gry integracyjne dla dzieci.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Flaga półkolonii – zajęcia plastyczne.</li><li>❖ Gry zespołowe na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy w grupach.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>9.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy na dobry początek dnia.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania – wyjście do WROTKARNI.</li><li>❖ Zajęcia relaksacyjne.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>10.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy przy muzyce, zabawy ruchowe-zręcznościowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty pszczelarskie z MobilTur.</li><li>❖ Latarnia morska – zajęcia manualne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy sportowe na boisku.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>11.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Kto tak jak ja?- zabawy integracyjne, zabawy w grupach.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Arytmetyka mentalna – warsztaty.</li><li>❖ W krainie wyobraźni – czytanie bajek.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Planszownie na trawie.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>12.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania – warsztaty w Instytucie Pamięci Narodowej.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Podsumowanie II tygodnia półkolonii i wręczenie nagród dla uczestników.</li></ul>

## RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MATYSÓWKA

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>15.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z zasadami BHP i regulaminem półkolonii.</li><li>❖ Zabawy i gry integracyjne dla dzieci.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty ogrodnicze – Las w słoiku.</li><li>❖ Zabawy na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy edukacyjne.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>16.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy integracyjne.</li><li>❖ Rozgrywki gier planszowych.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty Lego z EDUKIDO.</li><li>❖ Stare i nowe zabawy podwórkowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Łamigłówki i krzyżówki – zabawy w grupach.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>17.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy na dzień dobry.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Instrumenty i talenty – zajęcia manualno-muzyczne.</li><li>❖ Rozgrywki sportowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy na świeżym powietrzu.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>18.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Gimnastyka na wesoło.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania – wyjście do Kina HELIOS.</li><li>❖ Zabawa na placu zabaw.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>19.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy ruchowe przy muzyce.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Warsztaty z Centrum Socjo-Pedagogicznym TEAM.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Podsumowanie III tygodnia półkolonii i wręczenie nagród dla uczestników.</li></ul>

## RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MATYSÓWKA

DZIEŃ TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>22.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z zasadami BHP i regulaminem półkolonii.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy i gry integracyjne dla dzieci.</li><li>❖ Hymn półkolonii – zajęcia twórcze.</li><li>❖ Dawno, dawno temu – zajęcia kreatywne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy sportowe.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>23.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania – wyjście na LISIĄ GÓRĘ – turniej mini golfa, przejażdżka gokartami.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>24.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy w grupach.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Minionki rozrabiają – zajęcia plastyczne.</li><li>❖ Warsztaty z ECO SKOP.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Co w trawie piszczy – quiz przyrodniczy.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>25.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Rozgrywki zręcznościowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Mobilne oceanarium – pokaz edukacyjny.</li><li>❖ Pocztówka z wakacji – zajęcia twórcze.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Rusz głową – letnie łamigłówki.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>26.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy i rozgrywki sportowe na świeżym powietrzu.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania – „Statystyka dla smyka” – wizyta w Urzędzie Statystycznym.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Podsumowanie IV tygodnia półkolonii i wręczenie nagród dla uczestników.</li></ul>

## RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA MATYSÓWKA

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM PÓŁKOLONII LETNICH:
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>29.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zapoznanie się z zasadami BHP i regulaminem półkolonii.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Zabawy i gry integracyjne dla dzieci.</li><li>❖ Zgaduj – zgadula.</li><li>❖ Papierowe akwarium – zajęcia kreatywne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Wyjście na plac zabaw.</li></ul>
<b>WTOREK</b> <b>30.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy ruchowe.</li><li>❖ Wyjście na plac zabaw.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Rycerze i smoki – warsztaty z Fundacją Inicjatyw Kultury.</li><li>❖ Kto to? Co to? - zajęcia edukacyjne.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Kalambury.</li></ul>
<b>ŚRODA</b> <b>11.07.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Zabawy zręcznościowe, rozgrywki sportowe.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania – warsztaty w CAFE SŁODZIAK.</li></ul>
<b>CZWARTEK</b> <b>01.08.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Planszowanie.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania – wyjście do Kina ZORZA.</li><li>❖ Zabawa na placu zabaw.</li></ul>
<b>PIĄTEK</b> <b>02.08.2019 r.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>❖ Gry i zabawy w grupach.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Kółko i krzyżyk – zajęcia manualne.</li><li>❖ „Czy wiecie, że?” – zajęcia edukacyjne.</li><li>❖ Spacer i zabawa na placu zabaw.</li><li>❖ Przerwa na posiłek.</li><li>❖ Podsumowanie V tygodnia półkolonii i wręczenie nagród dla uczestników.</li></ul>